



Tevredenheid op de werkplek

**LACHEN. GLIMLACHEN. GELUK.**

## Tevredenheid als motivator

Mensen over de hele wereld – vrouw of man, jong of oud, levend in Nederland, de VS of in een klooster in Bhutan – streven ernaar gelukkig te zijn.

Wij zijn als het ware intrinsiek gemotiveerd om een gevoel van voldoening na te streven. De weg die we bewandelen, is vaak heel verschillend, en niet altijd leidt hij naar het doel. Want geluk is iets wat vooralsnog verbazingwekkend weinig afhangt van externe omstandigheden.

” Happiness is more than doing fun things. It’s about doing meaningful things. ”



**Of, zoals geluksonderzoekers het uitdrukken: „Geluk is altijd een innerlijke toestand.“**

En toch heeft het gelukkig-zijn, het streven naar tevredenheid twee aspecten die ook voor bedrijven interessant zijn: het is een krachtige motivator. Plus: de eigen tevredenheid wordt op zijn beurt naar buiten toe weerspiegeld. Zij trekt mensen en situaties aan die het geluk vergroten. Een bedrijf profiteert dus tweemaal als het zich bezighoudt met het thema geluk als 'tevredenheid onder de medewerk(st)ers', en dit ook bevordert:

1. Medewerkers streven naar tevredenheid, succes en voldoening.
2. Tevreden teams zijn productiever en werken efficiënter.
3. Bedrijven die tevredenheid bevorderen zijn financieel succesvoller en aantrekkelijker voor de juiste medewerkers.

## **En wat maakt mensen nu gelukkig?**

En wat maakt mensen nu gelukkig?

Een van de voornaamste geluksfactoren zijn goede sociale relaties met familie, vrienden en collega's. Ook een optimistische instelling, persoonlijke vrijheid en gezondheid spelen een belangrijke rol.

**Wat wij bovendien nodig hebben om tevreden te zijn, is vervullend werk dat financiële zekerheid biedt.**

Elke manager kan dus aan tevredenheidsbevordering doen: met zinvol werk en zingevende bezigheden. Met een prettig werkklimaat dat wordt gekenmerkt door waardering, samenwerking, eerlijkheid en teamspirit. Daarnaast ondersteunen tal van tools voor de ontwikkeling van team en medewerkers het reflecterend vermogen van elke medewerker afzonderlijk, en bevorderen ze een positieve instelling.

Niet in de laatste plaats kunt u met de inrichting van de kantooromgeving de ideale randvoorwaarden creëren voor het ontstaan van een subjectief gevoel van vrijheid en gezondheid in de alledaagse werksituatie.



**König + Neurath ondersteunt u bij de vormgeving van sprankelende kantoorlandschappen die aansluiten bij de individuele behoeften van de medewerkers.**

Met kantooromgevingen waarin iedereen wordt tegemoetgekomen in de behoefte aan samenwerking, omdat er aantrekkelijke meeting-oplossingen bestaan die persoonlijke gesprekken en sociaal functioneren bevorderen. Met kantoren waar de stilte kan worden opgezocht, als het werk daarom vraagt. Met kantooromgevingen die beweeglijkheid bevordert, omdat het uitnodigt tot zitten, staan, wippen, mobiel zijn. Met comfortabele lounge-zones die positieve en activerende accenten plaatsen met kleuren, materialen en vormen.

Een bureaustoel die zo mooi en ergonomisch is dat hij iedereen een glimlach ontlokt. Of een fauteuil waarop het gewoon leuk is om te zitten.

*Vaak zit het geluk in kleine dingen, kleine gebaren en momentopnames. Waarom niet ook op kantoor?*

